

10月度 メニュー予定表

商品区分	販売日	おすすめ	10/03～10/08	組価	おすすめ	10/10～10/15	組価	おすすめ	10/17～10/22	組価	おすすめ	10/24～10/29	組価	おすすめ	
定食	月～水	★1	チキンカツ柚子胡椒マヨ定食	460		ササミチーズ定食	460		ポークミンチカツ定食	460		ねぎ塩ハンバーグ定食	460		
	月～水		ポークミンチカツ定食	460		ハンバーグデミソース定食	460		チキンカツレモンマヨ定食	460	★2	チゲ豆腐定食	460		
	木～土		ハンバーグベッパーソース定食	460		トンカツおろしソース定食	460		ハンバーグおろしソース定食	460		ササミチーズ定食	460		
	木～土		豚すき煮定食	460		鶏から南蛮定食	460		豚野菜柚子胡椒ボン酢炒め定食	460		ホイコーロー定食	460		
	月～土		若鶏醤油揚げ定食	370		フライドチキン定食	370		鯖生姜煮定食	370		餃子野菜あんかけ定食	370		
ライスFF			温玉ねぎとろ丼	460											
						和風カツ丼	410		チキン南蛮丼	410		唐揚げ玉子あんかけ丼	410		
						豚焼肉玉子丼	410		豚塩カルピ丼	410	★3	親子カツ丼	410		
						カツカレー	410		カツカレー	410		チキンカツカレー	410		
						カレーライス	310		カレーライス	310		カレーライス	310		
種類			カレーあんかけうどん	340					パイタンうどん	340		鶏卵うどん	340		
			カレーあんかけそば	340								鶏卵そば	340		
			温玉ぶっかけうどん	300		温玉ぶっかけうどん	300		温玉ぶっかけうどん	300		温玉ぶっかけうどん	300		
			温玉ぶっかけそば	300		温玉ぶっかけそば	300		温玉ぶっかけそば	300		温玉ぶっかけそば	300		
			ぎつねうどん	300		かき揚げうどん	300		ぎつねうどん	300		かき揚げうどん	300		
			ぎつねうどんそば	300		かき揚げそば	300		ぎつねうどんそば	300		かき揚げそば	300		
				ラーメン	390		ラーメン	390		とんこつラーメン	390		ラーメン	390	
							台湾風まぜそば	430							
補食			オクラ巣ごもり玉子	90		オクラ巣ごもり玉子	90		オクラ巣ごもり玉子	90		オクラ巣ごもり玉子	90		
				ほうれん草	70		ほうれん草	70		ほうれん草	70		ほうれん草	70	
				卵の花	70		千切り煮	70		卵の花	70		スライスオクラ	70	
				甘辛ごぼう	70		かぼちゃサラダ	70		きんぴらごぼう	70		かぼちゃサラダ	70	
				ひじき煮	70		ひじき煮	70		ひじき煮	70		ひじき煮	70	
				マカロニサラダ	70		ポテサラ	70		マカロニサラダ	70		ポテサラ	70	
				だしまき	70		だしまき	70		だしまき	70		だしまき	70	

2022年10月 店舗営業カレンダー					
日	月	曜日	行事など	食堂 絆	Oasis
01	日	土		×	×
02	日	日		×	×
03	日	月		○	○
04	日	火		○	○
05	日	水		○	○
06	日	木		○	○
07	日	金		○	○
08	日	土		×	×
09	日	日		×	×
10	日	月	スポーツの日	×	×
11	日	火	高中間考査	○	○
12	日	水	高中間考査	×	△
13	日	木	中・高中間考査	×	△
14	日	金		○	○
15	日	土		×	×
16	日	日		×	×
17	日	月		○	○
18	日	火		○	○
19	日	水		○	○
20	日	木		○	○
21	日	金		○	○
22	日	土		×	×
23	日	日		×	×
24	日	月		○	○
25	日	火		○	○
26	日	水		○	○
27	日	木		○	○
28	日	金		○	○
29	日	土		×	×
30	日	日		×	×
31	日	月		○	○

今月のピックアップ



◆絆・Oasisだより◆

食欲の秋ですね！！
 食堂絆の焼きたてパンや購買Oasisもパン、スイーツ、お菓子などに秋の食材を使った商品を提供させていただきますのでどうぞご利用ください。
 営業時間 購買 Oasis 10：30-14：00 食堂 絆 11：15-13：30
 （短縮営業日 △は11：30-13：30です。）