

11月度 メニュー予定表

商品区分	販売日	おすすめ	10/31～11/05	組価	おすすめ	11/07～11/12	組価	おすすめ	11/14～11/19	組価	おすすめ	11/21～11/26	組価	おすすめ	組価
定食	月～水		チキンカツボン酢おろし定食			鶏から南蛮定食			ポークミンチカツ定食			ハンバーグトマトソース定食	460		
	月～水		豚すき煮定食		★1	ビーフシチュー定食			豚野菜柚子胡椒ボン酢炒め定食			いわし梅しそフライ定食	460		
	木～土		白身魚フライ定食			ハンバーグデミソース定食			ササミチーズ定食			ローストンカツおろしソース定食	460		
	木～土		ハンバーグチーズソース定食			かつおカツ甘醤油だれ定食			ハンバーグおろし定食			ホイコーロー定食	460		
	月～土		カレーの煮つけ定食			若鶏醤油揚げ定食			タコキャベツカツ定食			フライドチキン定食	370		
ライスFF			ピリ辛ねぎとろ丼	460											
					★2	きのこんそばろ丼	410		本格麻婆丼	410		チキンカツ南蛮丼	410		
			唐揚げ麻婆丼	410		塩だれカツ丼	410		和風カツ丼	410		豚塩カルビ丼	410		
			唐揚げカレー	410		カツカレー	410		チーズカレー	410		チキンカツカレー	410		
			カレーライス	310		カレーライス	310		カレーライス	310		カレーライス	310		
麺類			梅肉とり天あんかけそば	340					鶏卵うどん	340					
			梅肉とり天あんかけうどん	340					鶏卵そば	340					
			温玉ぶっかけうどん	300		温玉ぶっかけうどん	300		温玉ぶっかけうどん	300		温玉ぶっかけうどん	300		
			温玉ぶっかけそば	300		温玉ぶっかけそば	300		温玉ぶっかけそば	300		温玉ぶっかけそば	300		
			きつねうどん	300		かき揚げうどん	300		きつねうどん	300		かき揚げうどん	300		
			きつねうどんそば	300		かき揚げそば	300		きつねうどんそば	300		かき揚げそば	300		
			ラーメン	390		ラーメン	390		ラーメン	390		ラーメン	390		
						台湾風まぜそば	430			★3	担々麺	430			
補食			豚汁	110		豚汁	110		豚汁	110		豚汁	110		
			オクラ巣ごもり玉子	90		オクラ巣ごもり玉子	90		オクラ巣ごもり玉子	90		オクラ巣ごもり玉子	90		
			さっぱり揚げ出し茄子	70		じゃこ大根おろし	70		さっぱり揚げ出し茄子	70		じゃこ大根おろし	70		
			ほうれん草	70		ほうれん草	70		ほうれん草	70		ほうれん草	70		
			卵の花	70		千切り煮	70		卵の花	70		スライスオクラ	70		
			甘辛ごぼう	70		かぼちゃサラダ	70		きんぴらごぼう	70		かぼちゃサラダ	70		
			ひじき煮	70		ひじき煮	70		ひじき煮	70		ひじき煮	70		
			マカロニサラダ	70		ポテサラ	70		マカロニサラダ	70		ポテサラ	70		
			だしまき	70		だしまき	70		だしまき	70		だしまき	70		

日にち	曜日	行事など	食堂 絆	Oasis
01日	火		○	○
02日	水		○	○
03日	木	文化の日	×	×
04日	金		○	○
05日	土		×	×
06日	日		×	×
07日	月		○	○
08日	火		○	○
09日	水		○	○
10日	木		○	○
11日	金		○	○
12日	土		×	×
13日	日		×	×
14日	月		○	○
15日	火		○	○
16日	水		○	○
17日	木		○	○
18日	金		○	○
19日	土		×	×
20日	日		×	×
21日	月		○	○
22日	火		○	○
23日	水	勤労感謝の日	×	×
24日	木		○	○
25日	金		○	○
26日	土		×	×
27日	日		×	×
28日	月		○	○
29日	火		○	○
30日	水		○	○

今月のピックアップ

		
★1 ビーフシチュー	★2 きのこんそばろ丼	★3 担々麺

◆絆・Oasisだより◆

寒くなってきましたね。食堂 絆では豚汁やあんかけうどんなどを温かい商品を提供します。ぜひ、ご利用ください。

営業時間 購買 Oasis 10:30-14:00 食堂 絆 11:15-13:30