

01月度 メニュー予定表

商品区分	販売日	おすすめ	01/09～01/14	組価	おすすめ	01/16～01/21	組価	おすすめ	01/23～01/28	組価	おすすめ	01/30～02/04	組価	おすすめ	組価
定食	月～水			460		唐揚げ香美ソース定食	460		チキンカツ柚子胡椒マヨソース	460		ササミチーズカツ定食	460		
	月～水	★1	ねぎ塩ハンバーグ定食	460		ポークミンチカツ定食	460		ハンバーグデミソース定食	460		豚すき煮定食	460		
	木～土		白身魚フライ定食	460		ハンバーグベッパーソース定食	460		かつおカツ甘醤油だれ定食	460		ローストンカツおろしソース定食	460		
	木～土			460		チゲ豆腐定食	460	★3	ゆず塩ちゃんこ定食	460		鶏ちゃん焼き定食	460		
	月～土		フライドチキン定食	370		鯖生姜煮定食	370		炭焼きチキン定食	370		タコキャベツカツ定食	370		
ライスFF			温玉ねぎとろ丼	460	★2	ピリ辛サーモン丼	460								
									塩だれカツ丼	410		豚塩カルピ丼	410		
			チキンカツ南蛮丼	410		トンカツ茶漬け丼	410		唐揚げ麻婆丼	410		親子カツ丼	410		
			チキンカツカレー	410		カツカレー	410		チーズカレー	410		カツカレー	410		
			カレーライス	310		カレーライス	310		カレーライス	310		カレーライス	310		
麺類			鶏卵うどん	340		カレーあんかけうどん	340		梅肉とり天あんかけうどん	340		鶏卵うどん	340		
			鶏卵そば	340		カレーあんかけそば	340		梅肉とり天あんかけそば	340		鶏卵そば	340		
				300											
				300											
			かき揚げうどん	300		きつねうどん	300		きつねうどん	300		かき揚げうどん	300		
			かき揚げそば	300		きつねそば	300		きつねそば	300		かき揚げそば	300		
			ラーメン	390		ラーメン	390		ラーメン	390		ラーメン	390		
補食			オクラ巣ごもり玉子	90		オクラ巣ごもり玉子	90		オクラ巣ごもり玉子	90		オクラ巣ごもり玉子	90		
			ほうれん草	70		ほうれん草	70		ほうれん草	70		ほうれん草	70		
			卵の花	70		千切り煮	70		卵の花	70		千切り煮	70		
			甘辛ごぼう	70		かぼちゃサラダ	70		きんぴらごぼう	70		かぼちゃサラダ	70		
			ひじき煮	70		ひじき煮	70		ひじき煮	70		ひじき煮	70		
			マカロニサラダ	70		ポテサラ	70		マカロニサラダ	70		ポテサラ	70		
			だしまき	70		だしまき	70		だしまき	70		だしまき	70		

2023年 01月 店舗営業カレンダー				
日にち	曜日	行事など	食堂 絆	Oasis
01日	日		×	×
02日	月		×	×
03日	火		×	×
04日	水		×	×
05日	木		×	×
06日	金		×	×
07日	土		×	×
08日	日		×	×
09日	月		×	×
10日	火	始業式	×	△
11日	水		○	○
12日	木		○	○
13日	金	家庭学習日	×	×
14日	土	家庭学習日	×	×
15日	日		×	×
16日	月	休日	×	×
17日	火		○	○
18日	水		○	○
19日	木		○	○
20日	金		○	○
21日	土		×	×
22日	日		×	×
23日	月		○	○
24日	火		○	○
25日	水		○	○
26日	木		○	○
27日	金		○	○
28日	土		×	×
29日	日		×	×
30日	月		○	○
31日	火		○	○

今月のピックアップ



★1 ねぎ塩ハンバーグ



★2 カレーあんかけうどん



★3 ゆず塩ちゃんこ

◆絆・Oasisだより◆

新年あけましておめでとうございます。
 本年も生協を宜しくお願いいたします。

営業時間 購買 Oasis 10:30-14:00 食堂 絆 11:15-13:30

(始業式の短縮営業は △は10:30-13:00です。)