

10月度 メニュー予定表

商品区分	販売日	おすすめ	10/2～10/7	組価	おすすめ	10/09～10/14	組価	おすすめ	10/16～10/21	組価	おすすめ	10/23～10/28	組価	おすすめ	10/30～11/4	組価	
定食	月～水		ササミチーズ定食	480		なし	480		チキンカツレモンマヨ定食	480		ハンバーグトマトソース定食	480		唐揚げゆずソース定食	480	
	月～水		かつおカツ甘醤油だれ定食	480		なし	480		ハンバーグチーズソース定食	480		鶏から南蛮定食	480		白身魚フライ定食	480	
	木～金		ハンバーグおろしソース定食	480		唐揚げ香味ソース定食	480		ローストンカツおろしソース定食	480		かつおカツ甘醤油だれ定食	480		ハンバーグぼん酢おろし定食	480	
	木～金	★3	豚塩ちゃんこ煮定食	480		ポークミンチカツ定食	480		豚もやし炒め定食	480		ポークミンチカツ定食	480		麻婆豆腐定食	480	
	月～金		若鶏醤油揚げ定食	390		フライドチキン定食	390		鯖生姜煮定食	390		タコキャベツカツ定食	390		若鶏醤油揚げ定食	390	
ライスFF													470		サーモンビビンバ丼	470	
			本格麻婆丼	420		あっさり豚おろし丼	420		きのこんそば丼	420	★2	チキンカツ塩レモン丼	420				
			塩だれカツ丼	420		チキンカツ南蛮丼	420		豚塩カルピ丼	420			420		和風カツ丼	420	
			チーズカレー	420		カツカレー	420		豚塩カルピペッパーカレー	420		チキンカツカレー	420		カツカレー	420	
			カレーライス	320		カレーライス	320		カレーライス	320		カレーライス	320		カレーライス	320	
麺類																	
															鶏天うどん	360	
															鶏天そば	360	
				温玉ぶっかけうどん	320				温玉ぶっかけうどん	320							
				温玉ぶっかけそば	320				温玉ぶっかけそば	320							
				きつねうどん	320		かき揚げうどん	320		きつねうどん	320		かき揚げうどん	320		きつねうどん	320
				きつねそば	320		かき揚げそば	320		きつねそば	320		かき揚げそば	320		きつねそば	320
				ラーメン	390		ラーメン	390		ラーメン	390		ラーメン	390		ラーメン	390
						★3	担々麺	430					台湾風まぜそば	430			
補食													0				
				オクラ巣ごもり玉子	100		モロヘイヤとオクラのおひたし	100		オクラ巣ごもり玉子	100		ほうれん草ごまナムル	100		オクラ巣ごもり玉子	100
				卵の花	80		ほうれん草	80		ほうれん草	80		ほうれん草	80		ほうれん草	80
				ごぼうサラダ	80		千切り煮	80		卵の花	80		千切り煮	80		卵の花	80
				ひじき煮	80		かぼちゃサラダ	80		きんぴらごぼう	80		かぼちゃサラダ	80		きんぴらごぼう	80
				マカロニサラダ	80		ひじき煮	80		ひじき煮	80		ひじき煮	80		ひじき煮	80
				だしまき	80		ポテサラ	80		マカロニサラダ	80		ポテサラ	80		マカロニサラダ	80
				ほうれん草	80		だしまき	80		だしまき	80		だしまき	80		だしまき	80

日にち	曜日	行事など	食堂 絆	Oasis
01日	日		×	×
02日	月		○	○
03日	火		○	○
04日	水		○	○
05日	木		○	○
06日	金		○	○
07日	土		×	×
08日	日		×	×
09日	月		×	×
10日	火	中間考査	△	△
11日	水	中間考査	△	△
12日	木	中間考査	△	△
13日	金	中間考査、特別授業	○	○
14日	土		×	×
15日	日		×	×
16日	月		○	○
17日	火		○	○
18日	水		○	○
19日	木		○	○
20日	金		○	○
21日	土		×	×
22日	日		×	×
23日	月		○	○
24日	火		○	○
25日	水		○	○
26日	木		○	○
27日	金	団体鑑賞	×	×
28日	土		×	×
29日	日		×	×
30日	月		○	○
31日	火		○	○

今月のピックアップ

		
★1 豚塩ちゃんこ	★2 チキンカツ塩レモン丼	★3 担々麺

◆絆・Oasisだより◆

中間テストがはじまりますね。勉強がんばってくださいね！！

営業時間 購買 Oasis 10:30-14:00 食堂 絆 11:15-13:30

(短縮営業日 △11:00-13:15)