

01月度 メニュー予定表

商品区分	販売日	おすすめ	1/8~1/13	組価	おすすめ	01/15~01/20	組価	おすすめ	01/22~01/27	組価	おすすめ	01/29~02/03	組価	おすすめ	組価	
定食	月~水		ササミチーズ定食	480		チキンカツチリソース定食	480	★3	ローストンカツ味噌ソース	480		白身魚フライ定食	480			
	月~水		ポークミンチカツ定食	480		かつおカツ甘醤油だれ定食	480		唐揚げ香味ソース定食	480		ねぎ塩ハンバーグ定食	480			
	木~金		ローストンカツごまソース定食	480		ハンバーグデミソース定食	480		ササミチーズ定食	480		ポークミンチカツ定食	480			
	木~金		ハンバーグベッパーソース定食	480		豚すき煮定食	480		豚味噌ちゃんこ煮定食	480		鶏のホワイトシチュー定食	480			
	月~金		若鶏醤油揚げ定食	390		鯖生姜煮定食	390		フライドチキン定食	390		ししゃもフライ定食	390			
ライスFF		★1		470		サーモンビビンバ丼	470					温玉ねぎとろ丼	470			
			唐揚げ茶漬け丼	420			420		豚焼肉玉子丼	420			420			
			豚塩カルピ丼	420		チキンカツ南蛮丼	420		塩だれ唐揚げ丼	420			味噌カツ丼	420		
			チーズカレー	420		チキンカツカレー	420		唐揚げカレー	420			カツカレー	420		
			カレーライス	320		カレーライス	320		カレーライス	320			カレーライス	320		
麺類																
			鶏卵うどん	360					鶏天うどん	360						
			鶏卵そば	360					鶏天そば	360						
							320									
							320									
			きつねうどん	320		かき揚げうどん	320		きつねうどん	320		かき揚げうどん	320			
			きつねそば	320		かき揚げそば	320		きつねそば	320		かき揚げそば	320			
			ラーメン	390		ラーメン	390		ラーメン	390		ラーメン	390			
							餃子ラーメン	430				★2	蒸し鶏ごま味噌ラーメン	430		
補食			豚汁	130		豚汁	130		豚汁	130		豚汁	130			
			オクラ巣ごもり玉子	100		ほうれん草ごまナムル	100		オクラ巣ごもり玉子	100		モロヘイヤとオクラのおひたし	100			
			ほうれん草	80		ほうれん草	80		ほうれん草	80		ほうれん草	80			
			卵の花	80		千切り煮	80		卵の花	80		千切り煮	80			
			きんぴらごぼう	80		かぼちゃサラダ	80		きんぴらごぼう	80		かぼちゃサラダ	80			
			ひじき煮	80		ひじき煮	80		ひじき煮	80		ひじき煮	80			
			マカロニサラダ	80		ポテサラ	80		マカロニサラダ	80		ポテサラ	80			
			だしまき	80		だしまき	80		だしまき	80		だしまき	80			

日にち	曜日	行事など	食堂 絆	Oasis
01日	月		×	×
02日	火		×	×
03日	水		×	×
04日	木		×	×
05日	金		×	×
06日	土		×	×
07日	日		×	×
08日	月	成人の日	×	×
09日	火	始業式	△	△
10日	水		○	○
11日	木		○	○
12日	金	家庭学習日	×	×
13日	土		×	×
14日	日		×	×
15日	月	休日	×	×
16日	火		○	○
17日	水		○	○
18日	木		○	○
19日	金		○	○
20日	土		×	×
21日	日		×	×
22日	月		○	○
23日	火		○	○
24日	水		○	○
25日	木		○	○
26日	金		○	○
27日	土		×	×
28日	日		×	×
29日	月		○	○
30日	火		○	○
31日	水		○	○

今月のピックアップ

		
★1 唐揚げ茶漬け丼	★2 蒸し鶏ごま味噌ラーメン	★3 ローストンカツ味噌ソース

◆絆・Oasisだより◆

あけましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。  
2024年もみなさんの学校生活をサポートさせていただきます。

営業時間 購買 Oasis 10:30-14:00 食堂 絆 11:15-13:30  
短縮営業日 △ 11:00-13:15

※食材の仕入れの状況でメニューが変わることがあります。