



## ゆ〜る〜む(カウンセリングルーム)より



毎日起こる小さなことでも、なんだかモヤモヤすることってあるよね。  
 楽しくないね。考えれば考えるほど、苦しくなってしまうよね。  
 一人で抱え込んで悩んでしまうときも、いろんな人と一緒に  
 考えたらうまくいくことって、けっこうあるんだよ。  
 一人で困ってないで、一度話しに来てみませんか？



そんなとき…

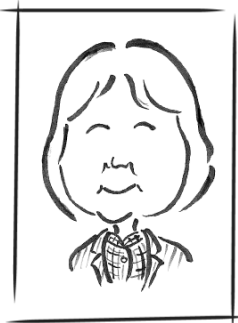
京都橘中学校・高等学校には  
**「ゆ〜る〜む」**があります！

カウンセラーの先生とお話をして最近悩んでいること、気になっていること、友達とのかかわり方を教えてもらう…。勉強だけでなくいろんなことを相談できます。特に、新しい年度が始まり、いろいろと不安な気持ちを持っている人も多いと思います。今年度から、新しく武川先生にカウンセラーとしてお世話になり、ゆ〜る〜むも新たな体制でみなさんを支えていきます。どんなに小さな不安も、一緒に話すだけでも少し軽くなることもあるので、気軽に話に来てください。

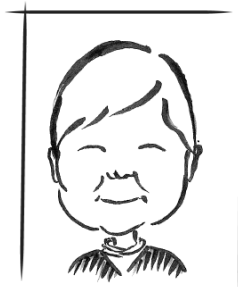
**気軽にそして積極的に活用して楽しいスクールライフを！**

## 1. スクールカウンセラーの先生の紹介

**辰巳 朋子 先生** (公認心理師・臨床心理士)



(作画：安田校長先生)



**武川 明子 先生** (公認心理師・臨床心理士)

年度初め1ヵ月のお昼休みは  
 開放しているので、気軽に  
 お話しに来てくださいね。



## 2. 利用方法

- ① スクールカウンセラー来校日の前日までに、カウンセリング係(社会科 小泉)もしくは、保健室(丸尾・梶川)に予約してください。  
 ※ 担任などを通してでもかまいません。
- ② 予約した日時に『ゆ〜る〜む』(保健室前階段を3Fまで上がった突き当り)に来て、相談します。
- ③ 当日の申し込みも可能ですが、カウンセリング係にスクールカウンセラーの予定を確かめて下さい。  
 ※ 原則として「**予約を優先**」します。

## 3. 利用マナー

- ① 『相談中』の表示があったら入室はしない。
- ② ノックして「どうぞお入り下さい」の返事があったから入室すること。
- ③ カウンセリング係・スクールカウンセラーの指示に従うこと。



## 4. スクールカウンセラーの来校予定

今年度は始業式から1ヵ月程度、お昼休みは自由に相談できるようになります！

(ただし、予約が入っていれば、予約優先となるのでご了承ください…)

\* **辰巳先生**: 原則 月曜日 13:00~17:00  
 木曜日 14:00~18:00

1学期最初の来校日は 4月15日(月)

\* **武川先生**: 原則 火曜日 11:00~17:30  
 木曜日 12:00~14:00

1学期最初の来校日は 4月16日(火)

相談時間は、ひとりあたり原則1時間以内です。  
 基本的に、授業中の相談は行いません。