

10月度 メニュー予定表

商品区分	販売日	おすすめ	9/29~10/04	組価	おすすめ	10/06~10/11	組価	おすすめ	10/13~10/18	組価	おすすめ	10/20~10/25	組価	おすすめ	10/27~11/1	組価
定食	月~水		鶏から南蛮定食	550		ハンバーグチーズソース定食	550		ポークミンチカツ定食	550		ローストンカツおろしソース定食	550		チキンカツ柚子胡椒マヨソース定食	550
	月~水		豚もやし炒め定食	550		鶏天定食	550		チキンカツボン酢おろし定食	550		鶏天定食	550		ねぎ塩ハンバーグ定食	550
	木~金		鶏天定食	550		ササミチーズ定食	550		鶏天定食	550		唐揚げゆずソース定食	550		鶏天定食	550
	木~金		ポークミンチカツ定食	550		ポークンチュー定食	550		鶏醤油ちゃんこ煮定食	550	★1	シチュードバーグ定食	550		豆腐とあさりのうま塩煮	550
	月~金															
ライスFF				560			560			560			560			560
			和風カツ丼	510		そばろ親子丼	510		炙り親子丼	510		豚塩カルビ丼	510	★3	ビビンバ丼	510
			豚塩カルビ丼	510		唐揚げ丼	510		塩だれカツ丼	510		唐揚げ玉子あんかけ丼	510		チキンカツ南蛮丼	510
			カツカレー	510		唐揚げカレー	510		カツカレー	510		チーズカレー	510		チキンカツカレー	510
			カレーライス	390		カレーライス	390		カレーライス	390		カレーライス	390		カレーライス	390
麺類				440	★2	チゲあんかけうどん	440			440		パイタンうどん	440			440
				440		チゲあんかけそば	440			440			440			440
			温玉ぶっかけうどん	370			370		温玉ぶっかけうどん	370		柚子胡椒天うどん	370		温玉ぶっかけうどん	370
			温玉ぶっかけそば	370			370		温玉ぶっかけそば	370		柚子胡椒天そば	370		温玉ぶっかけそば	370
			かき揚げうどん	370		きつねうどん	370		かき揚げうどん	370		きつねうどん	370		かき揚げうどん	370
			かき揚げそば	370		きつねそば	370		かき揚げそば	370		きつねそば	370		かき揚げそば	370
			ラーメン	460		ラーメン	460		ラーメン	460		ラーメン	460		ラーメン	460
			担々麺	510			510		台湾風まぜそば	510			510			510
				550			550			550			550			550
補食			豚汁	130		豚汁	130		豚汁	130		豚汁	130		豚汁	130
			味噌汁	40		味噌汁	40		味噌汁	40		味噌汁	40		味噌汁	40
			オクラ巣ごもり玉子	130		オクラ巣ごもり玉子	130		オクラ巣ごもり玉子	130		オクラ巣ごもり玉子	130		オクラ巣ごもり玉子	130
			出汁巻き	100		出汁巻き	100		出汁巻き	100		出汁巻き	100		出汁巻き	100
			卵の花	80		千切り煮	80		卵の花	80		千切り煮	80		卵の花	80
			きんぴらごぼう	80		かぼちゃサラダ	80		きんぴらごぼう	80		かぼちゃサラダ	80		きんぴらごぼう	80
			ひじき煮	80		ひじき煮	80		ひじき煮	80		ひじき煮	80		ひじき煮	80
			マカロニサラダ	80		ポテサラ	80		マカロニサラダ	80		ポテサラ	80		マカロニサラダ	80
			ほうれん草	80		ほうれん草	80		ほうれん草	80		ほうれん草	80		ほうれん草	80

日にち	曜日	行事など	食堂 絆	Oasis
01日	火		○	○
02日	木		○	○
03日	金		○	○
04日	土		×	×
05日	日		×	×
06日	月		○	○
07日	火	中間考査	△	△
08日	水	中間考査	△	△
09日	木	中間考査	△	△
10日	金	中間考査	○	○
11日	土		×	×
12日	日		×	×
13日	月	スポーツの日	×	×
14日	火		○	○
15日	水		○	○
16日	木		○	○
17日	金		○	○
18日	土		×	×
19日	日		×	×
20日	月		○	○
21日	火		○	○
22日	水		○	○
23日	木		○	○
24日	金		○	○
25日	土	三者面談	×	×
26日	日		×	×
27日	月	三者面談	△	△
28日	火	三者面談	△	△
29日	水	三者面談	△	△
30日	木	三者面談	△	△
31日	金	13:30閉店	△	△

今月のピックアップ

		
★1 シチュードバーグ	★2 チゲあんかけうどん	★3 ビビンバ丼

◆絆・Oasisだより◆

今月は試験がはじまりますね。購買Oasisでは秋のスイーツ、パンを取り寄せていますので勉強のお供にぜひ、ご利用ください。

営業時間 購買 Oasis 10:30-14:00 食堂 絆 11:10-13:25
 (短縮営業日 △11:00-13:15)

※食材の仕入れの状況でメニューが変わることがあります。