

11月度　メニュー予定表

商品区分	販売日	おすすめ	11/3~11/8	組価	おすすめ	11/10~11/15	組価	おすすめ	11/17~11/22	組価	おすすめ	11/24~11/29	組価	おすすめ		組価
定食	月～水		ハンバーグデミソース定食	550		白身魚フライ定食	550		チキンカツボン酢おろし定食	550		ポークミンチカツ定食	550			550
	月～水		ささみチーズ定食	550		鶏天定食	550	★1	豚もやし炒め定食	550		鶏天定食	550			550
	木～金		鶏天定食	550		唐揚げ香味ソース定食	550		鶏天定食	550		ハンバーグベツパーソース定食	550			550
	木～金		ロースとんかつおろしソース定食	550		麻婆豆腐定食	550		ハンバーグチーズソース定食	550		ポークシチュー定食	550			550
	月～金															
ライスFF		★2		560			560			560			560			560
			唐揚げ丼	510		そばろ親子丼	510		チキンカツ南蛮丼	510		豚塩カルビ丼	510			510
			豚焼肉玉子丼	510		塩だれカツ丼	510		チキンチゲチーズ丼	510		和風カツ丼	510			510
			唐揚げカレー	510		カツカレー	510		チキンカツカレー	510		カツカレー	510			510
			カレーライス	390		カレーライス	390		カレーライス	390		カレーライス	390			390
麺類			カレーあんかけうどん	440		海老天うどん	440	★3	チゲあんかけうどん	440			440			440
			カレーあんかけそば	440		海老天そば	440		鶏天そば	440			440			440
			温玉ぶっかけうどん	370			370		温玉ぶっかけうどん	370			370			370
			温玉ぶっかけそば	370			370		温玉ぶっかけそば	370			370			370
			きつねうどん	370		かき揚げうどん	370		きつねうどん	370		かき揚げうどん	370			370
			きつねそば	370		かき揚げそば	370		きつねそば	370		かき揚げそば	370			370
			ラーメン	460		ラーメン	460		ラーメン	460		ラーメン	460			460
				510		台湾まぜそば	510			510		担々麺	510			510
				550			550			550			550			550
補食			豚汁	130		豚汁	130		豚汁	130		豚汁	130			130
			味噌汁	40		味噌汁	40		味噌汁	40		味噌汁	40			40
			オクラ巣ごもり玉子	130		オクラ巣ごもり玉子	130		オクラ巣ごもり玉子	130		オクラ巣ごもり玉子	130			130
			だしまき	100		だしまき	100		だしまき	100		だしまき	100			100
			卵の花	80		切干大根煮	80		切干大根煮	80		卵の花	80			80
			きんぴらごぼう	80		ポテトサラダ	80		きんぴらごぼう	80		きんぴらごぼう	80			80
			ひじき煮	80		ひじき煮	80		ひじき煮	80		ひじき煮	80			80
			マカロニサラダ	80		マカロニサラダ	80		ポテトサラダ	80		マカロニサラダ	80			80
			ほうれんそう	80		ほうれんそう	80		ほうれんそう	80		ほうれんそう	80			80

2025年 11月　店舗営業カレンダー				
日にち	曜日	行事など	食堂 絆	Oasis
01 日	土		×	×
02 日	日		×	×
03 日	月	文化の日	×	×
04 日	火		○	○
05 日	水		○	○
06 日	木		○	○
07 日	金		○	○
08 日	土		×	×
09 月	日		×	×
10 火	月	避難訓練	○	○
11 日	火		○	○
12 日	水		○	○
13 日	木		○	○
14 日	金		○	○
15 日	土		×	×
16 日	日		×	×
17 日	月		○	○
18 日	火		○	○
19 日	水	午後カット	△	△
20 日	木		○	○
21 日	金		○	○
22 日	土		×	×
23 日	日	勤労感謝の日	×	×
24 日	月	振替休日	×	×
25 日	火		○	○
26 日	水		○	○
27 日	木		○	○
28 日	金		○	○
29 日	土		×	×
30 日	日		×	×

今月のピックアップ



★1　豚もやし炒め



★2　豚焼肉玉子丼



★3　チゲあんかけうどん

◆絆・Oasisだより◆

だんだんと寒くなってきましたね。季節の変わり目は体調を崩しやすいので十分な睡眠と規則正しい食生活で健康管理に注意してくださいね♡

営業時間　購買　Oasis 10:30-14:00　　食堂　絆　11:10-13:25

短縮営業日　　△　11：00-13：15

※食材の仕入れの状況でメニューが変わることがあります。