

07月度 メニュー予定表

| 商品区分 | 販売日 | おすすめ | 07/01～07/04 | 組価 | おすすめ | 07/06～07/11 | 組価 | おすすめ | 07/13～07/18 | 組価 | おすすめ | 2026/8/28 | 組価 | おすすめ | 8月31日 | 組価 | |
|-------|-----|------|-------------|------------|------|--------------|-----------|------|--------------|-----------|------|---------------|-----------|------|---------------|------------|-----|
| 定食 | 月～水 | | | 600 | | | 600 | | 鶏天定食 | 600 | | | 600 | | ローズカツおろしポン酢定食 | 600 | |
| | 木～金 | | 鶏天定食 | 600 | | 鶏天定食 | 600 | | | 600 | | ささみチーズカツ定食 | 600 | | | 600 | |
| 単品 | 月～金 | | ローズカツおろしポン酢 | 340 | | ローストンカツ味噌だれ | 340 | | かつおカツおろしソース | 340 | | ビーフメンチカツデミソース | 340 | | ささみチーズカツ | 340 | |
| | 月～金 | | 海老よせフライ | 300 | | 塩だれハンバーグ | 300 | ★1 | 豚肉の生姜焼き | 300 | | 白身フライタルタルソース | 300 | | ハンバーグデミソース | 300 | |
| | 月～金 | | 鯖生姜煮 | 250 | | さば塩焼き | 250 | | | 250 | | さば塩焼き | 250 | | さば塩焼き | 250 | |
| ライスFF | | ★2 | | 590 | | | 590 | | | 590 | | ねぎとろ丼 | 590 | | | 590 | |
| | | | ピビンパ丼 | 530 | | チキンカツ南蛮丼 | 530 | | 塩だれ唐揚げ丼 | 530 | | | 530 | | 炙り親子丼 | 530 | |
| | | | おろしカツ丼 | 530 | | そばろ親子丼 | 530 | | カツ玉丼 | 530 | | 豚塩カルピ丼 | 530 | | 塩だれカツ丼 | 530 | |
| | | | カツカレー | 530 | | チキンカツカレー | 530 | | 唐揚げカレー | 530 | | 豚塩カルピカレー | 530 | | カツカレー | 530 | |
| | | | カレーライス | 360 | | カレーライス | 360 | | カレーライス | 360 | | カレーライス | 360 | | カレーライス | 360 | |
| 麺類 | | | 冷やし温玉うどん | 520 | | 冷やしちく天おろしうどん | 520 | | 冷やし鶏天タルタルうどん | 520 | ★3 | 冷やし豚塩おろしうどん | 520 | | 冷やしオクラとろろうどん | 520 | |
| | | | 冷やし温玉そば | 520 | | 冷やしちく天おろしそば | 520 | | 冷やし鶏天タルタルそば | 520 | | 冷やし豚塩おろしそば | 520 | | 冷やしオクラとろろそば | 520 | |
| | | | | 470 | | 海老天うどん | 470 | | | 470 | | 肉うどん | 470 | | | 400 | |
| | | | | 470 | | 海老天そば | 470 | | | 470 | | 肉そば | 470 | | | 400 | |
| | | | | 400 | | わか玉うどん | 400 | | かき揚げうどん | 400 | | かき揚げうどん | 400 | | きつねうどん | 400 | |
| | | | | 400 | | わか玉そば | 400 | | かき揚げそば | 400 | | かき揚げそば | 400 | | きつねそば | 400 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | ラーメン | 470 | | ラーメン | 470 | | ラーメン | 470 | | ラーメン | 470 | | ラーメン | 470 |
| | | | | 揚げワンタン麺 | 550 | | | 550 | | 台湾風まぜそば | 550 | | | 550 | | 濃厚煮干しラーメン | 550 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 補食 | | | さっぱり豚汁 | 110 | | さっぱり豚汁 | 110 | | さっぱり豚汁 | 110 | | さっぱり豚汁 | 110 | | さっぱり豚汁 | 110 | |
| | | | 味噌汁 | 40 | | 味噌汁 | 40 | | 味噌汁 | 40 | | 味噌汁 | 40 | | 味噌汁 | 40 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | オクラ巣ごもり玉子 | 130 | | オクラ巣ごもり玉子 | 130 | | オクラ巣ごもり玉子 | 130 | | オクラ巣ごもり玉子 | 130 | | オクラ巣ごもり玉子 | 130 |
| | | | | ほうれん草胡麻ナムル | 100 | | だしまき | 100 | | カボチャ煮 | 100 | | だしまき | 100 | | ほうれん草胡麻ナムル | 100 |
| | | | | オクラおひたし | 80 | | ほうれん草おひたし | 80 | | オクラおひたし | 80 | | ほうれん草おひたし | 80 | | オクラおひたし | 80 |
| | | | | ひじき煮 | 80 | | ひじき煮 | 80 | | ひじき煮 | 80 | | ひじき煮 | 80 | | ひじき煮 | 80 |
| | | | | マカロニサラダ | 80 | | ポテサラ | 80 | | マカロニサラダ | 80 | | ポテサラ | 80 | | マカロニサラダ | 80 |
| | | | | きんぴら | 80 | | きんぴら | 80 | | きんぴら | 80 | | きんぴら | 80 | | きんぴら | 80 |
| | | | | | 80 | | | 80 | | | 80 | | | 80 | | | 80 |

| 2026年 07月 店舗営業カレンダー | | | | |
|---------------------|----|------|------|-------|
| 日にち | 曜日 | 行事など | 食堂 絆 | Oasis |
| 01日 | 水 | | ○ | ○ |
| 02日 | 木 | | ○ | ○ |
| 03日 | 金 | | ○ | ○ |
| 04日 | 土 | | × | × |
| 05日 | 日 | | × | × |
| 06日 | 月 | 期末考査 | △ | △ |
| 07日 | 火 | 期末考査 | △ | △ |
| 08日 | 水 | 期末考査 | △ | △ |
| 09日 | 木 | 期末考査 | △ | △ |
| 10日 | 金 | 期末考査 | ○ | ○ |
| 11日 | 土 | | × | × |
| 12日 | 日 | | × | × |
| 13日 | 月 | | ○ | ○ |
| 14日 | 火 | | × | △ |
| 15日 | 水 | | △ | △ |
| 16日 | 木 | | △ | △ |
| 17日 | 金 | 終業式 | △ | △ |
| 18日 | 土 | | × | × |
| 19日 | 日 | | × | × |
| 20日 | 月 | 海の日 | × | × |
| 21日 | 火 | 夏期講座 | × | △ |
| 22日 | 水 | 夏期講座 | × | △ |
| 23日 | 木 | 夏期講座 | × | △ |
| 24日 | 金 | 夏期講座 | × | △ |
| 25日 | 土 | | × | × |
| 26日 | 日 | | × | × |
| 27日 | 月 | | × | × |
| 28日 | 火 | | × | × |
| 29日 | 水 | | × | × |
| 30日 | 木 | | × | × |
| | | | × | × |

| 2026年 08月 店舗営業カレンダー | | | | |
|---------------------|----|--------|------|-------|
| 日にち | 曜日 | 行事など | 食堂 絆 | Oasis |
| 01日 | 土 | | × | × |
| 02日 | 日 | | × | × |
| 03日 | 月 | | × | × |
| 04日 | 火 | | × | × |
| 05日 | 水 | | × | × |
| 06日 | 木 | | × | × |
| 07日 | 金 | | × | × |
| 08日 | 土 | | × | × |
| 09日 | 日 | | × | × |
| 10日 | 月 | | × | × |
| 11日 | 火 | | × | × |
| 12日 | 水 | | × | × |
| 13日 | 木 | | × | × |
| 14日 | 金 | | × | × |
| 15日 | 土 | | × | × |
| 16日 | 日 | | × | × |
| 17日 | 月 | | × | × |
| 18日 | 火 | | × | × |
| 19日 | 水 | | × | × |
| 20日 | 木 | | × | × |
| 21日 | 金 | | × | × |
| 22日 | 土 | | × | × |
| 23日 | 日 | | × | × |
| 24日 | 月 | | × | × |
| 25日 | 火 | | × | × |
| 26日 | 水 | | × | × |
| 27日 | 木 | | × | × |
| 28日 | 金 | 始業式 | ○ | ○ |
| 29日 | 土 | | × | × |
| 30日 | 日 | | × | × |
| 31日 | 月 | 通常授業開始 | ○ | ○ |

今月のピックアップ



★1 豚肉の生姜焼き ¥300



★2 おろしカツ丼 ¥530



★3 冷やし豚塩おろしうどん ¥520

◆絆・Oasisだより◆

期末考査が終われば夏休みですね♪♪熱中症などに気をつけて楽しい夏休みを過ごしてください。

営業時間 購買Oasis 10:30-14:00 食堂絆 11:10-13:15
短縮営業日 両店とも 11:00-13:15

※食材の仕入れによりメニューが変更するときもあります。