

10月度 メニュー予定表

商品区分	販売日	おすすめ	9/28～10/3	組価	おすすめ	10/05～10/10	組価	おすすめ	10/12～10/17	組価	おすすめ	10/19～10/24	組価	おすすめ	10/26～10/31	組価
定食	月～水		チキンカツハニーマスタード定食	600	★1	鮭チーズメンチハニーマスタード定食	600		カツオカツおろしソース定食	600		豚肉生姜焼き定食	600		ロースカツおろしポン酢定食	600
	木～金		鶏天定食	600		鶏天定食	600		鶏天定食	600		鶏天定食	600		なし	600
単品	月～金		豚肉キムチ炒め	340		ロースカツ味噌だれ	340		ササミチーズカツ	340		ポークシチュー	340		ササミチーズカツ	340
	月～金		白身フライタルタルソース	300		ハンバーグおろしソース	300		白身フライタルタルソース	300		カツオカツおろしソース	300		塩だれハンバーグ	300
	月～金		鯖塩焼き	253		ほっけ塩焼き	250		さば味噌煮	250		さば生姜煮	250		なし	250
ライスFF			ねぎとろ丼	590			590			590			590		ねぎとろ丼	590
				530		ハッシュドビーフ丼	530		鶏玉丼	530	★2	塩だれ唐揚げ丼	530		豚塩カルビ丼	530
			おろしカツ丼	530		甘辛チキンカツ丼	530		塩だれカツ丼	530		ビビンバ丼	530			530
			カツカレー	530		チキンカツカレー	530		チーズカレー	530		唐揚げカレー	530		豚塩カルビカレー	530
			カレーライス	360		カレーライス	360		カレーライス	360		カレーライス	360		カレーライス	360
麺類			冷やしオクラとろろうどん	520			520			520			520			520
			冷やしオクラとろろそば	520			520			520			520			520
				470		温玉ぶっかけうどん	470		明太釜玉うどん	470		海老天うどん	470		肉うどん	470
				470		温玉ぶっかけそば	470			470		海老天そば	470		肉そば	470
			きつねうどん	400		ちく天うどん	400		きつねうどん	400		わか玉うどん	400		かき揚げうどん	400
			きつねそば	400		ちく天そば	400		きつねそば	400		わか玉そば	400		かき揚げそば	400
			ラーメン	470		ラーメン	470		ラーメン	470		ラーメン	470		ラーメン	470
			とんこつ醤油ラーメン	550		揚げワンタン麺	550		台湾風まぜそば	550		濃厚煮干しラーメン	550	★3	担々麺	550
補食			豚汁	110		豚汁	110		豚汁	110		豚汁	110		豚汁	110
			味噌汁	40		味噌汁	40		味噌汁	40		味噌汁	40		味噌汁	40
			オクラ巣ごもり玉子	130		オクラ巣ごもり玉子	130		オクラ巣ごもり玉子	130		オクラ巣ごもり玉子	130		オクラ巣ごもり玉子	130
			ほうれん草胡麻ナムル	100		だしまき	100		カボチャ煮	100		蒸し鶏オクラ梅だれ和え	100		ほうれん草胡麻ナムル	100
			オクラおひたし	80		ほうれん草おひたし	80		オクラおひたし	80		ほうれん草おひたし	80		オクラおひたし	80
			ひじき煮	80		ひじき煮	80		ひじき煮	80		ひじき煮	80		ひじき煮	80
			マカロニサラダ	80		ポテサラ	80		マカロニサラダ	80		ポテサラ	80		マカロニサラダ	80
			きんぴら	80		きんぴら	80		きんぴら	80		きんぴら	80		きんぴら	80
				80			80			80			80			80

2026年 10月 店舗営業カレンダー				
日にち	曜日	行事など	食堂 絆	Oasis
01 日	木		○	○
02 日	金		○	○
03 日	土		×	×
04 日	日		×	×
05 日	月		○	○
06 日	火	試験前学習会	△	△
07 日	水	中間考査	△	△
08 日	木	中間考査	△	△
09 日	金	中間考査	○	○
10 日	土		×	×
11 日	日		×	×
12 日	月	スポーツの日	×	×
13 日	火		○	○
14 日	水		○	○
15 日	木		○	○
16 日	金		○	○
17 日	土		×	×
18 日	日		×	×
19 日	月		○	○
20 日	火		○	○
21 日	水		○	○
22 日	木		○	○
23 日	金		△	△
24 日	土		×	×
25 日	日		×	×
26 日	月		○	○
27 日	火	三者面談 午後カット	△	△
28 日	水	三者面談 午後カット	△	△
29 日	木	三者面談 午後カット	△	△
30 日	金	三者面談 午後カット	△	△
31 日	土		×	×

今月のピックアップ



★1 鮭チーズメンチハニーマスタード定食 ¥600



★2 塩だれ唐揚げ丼 ¥530



★3 担々麺 ¥550

◆絆・Oasisだより◆

スポーツの秋、文化の秋、食欲の秋。何かと忙しくなるこの季節、

体調管理には気をつけましょう！！

営業時間 購買Oasis 10：30-14：00 食堂絆 11：10-13：25

短縮営業日 両店とも 11：00-13：15

※仕入の食材の都合でメニューが変更されることがあります。