

11月度 メニュー予定表

商品区分	販売日	おすすめ	11/2～11/7	組価	おすすめ	11/09～11/14	組価	おすすめ	11/16～11/21	組価	おすすめ	11/23～11/28	組価	おすすめ	組価
定食	月～水		ハンバーグチーズソース定食	600		ロースカツ玉子あんかけ定食	600		ビーフメンチカツデミソース定食	600		チキンカツチリソース定食	600		600
	木～金		鶏天定食	600		鶏天定食	600		鶏天定食	600		鶏天定食	600		600
単品	月～金		豚肉生姜焼き	340		チキンカツカレーソース	340		ロースカツ味噌だれ	340		ササミチーズカツ	340		340
	月～金		白身フライタルタルソース	300	★1	豆腐チゲ	300		ハンバーグおろしソース	300		カツオカツおろしソース	300		300
	月～金		ほっけ塩焼き	250		さば生姜煮	250		さば塩焼き	250		ほっけ焼き	250		250
ライスFF		★2	温玉サーモン丼	590			590		ねぎとろ丼	590			590		590
				530		ビビンバ丼	530			530		そばろ親子丼	530		530
			カツ玉丼	530		豚塩焼肉丼	530		塩だれ唐揚げ丼	530		ハッシュドビーフ丼	530		530
			カツカレー	530		豚焼肉カレー	530		唐揚げカレー	530		チーズカレー	530		530
			カレーライス	360		カレーライス	360		カレーライス	360		カレーライス	360		360
麺類				520			520			520			520		520
				520			520			520			520		520
			鶏天うどん	470		肉うどん	470		海老天うどん	470	★3	明太釜玉うどん	470		470
			鶏天そば	470		肉そば	470		海老天そば	470			470		470
			きつねうどん	400		ちく天うどん	400		きつねうどん	400		かき揚げうどん	400		400
			きつねそば	400		ちく天そば	400		きつねそば	400		かき揚げそば	400		400
			濃厚煮干しラーメン	550		台湾風まぜそば	550		担々麺	550		とんこつ醤油ラーメン	550		550
			ラーメン	470		ラーメン	470		ラーメン	470		ラーメン	470		470
補食			豚汁	110		豚汁	110		豚汁	110		豚汁	110		110
			味噌汁	40		味噌汁	40		味噌汁	40		味噌汁	40		40
			オクラ巣ごもり玉子	130		オクラ巣ごもり玉子	130		オクラ巣ごもり玉子	130		オクラ巣ごもり玉子	130		130
			ほうれん草胡麻ナムル	100		だしまき	100		カボチャ煮	100		蒸し鶏オクラ梅だれ和え	100		100
			オクラおひたし	80		ほうれん草おひたし	80		オクラおひたし	80		ほうれん草おひたし	80		80
			ひじき煮	80		ひじき煮	80		ひじき煮	80		ひじき煮	80		80
			マカロニサラダ	80		ポテサラ	80		マカロニサラダ	80		ポテサラ	80		80
			きんぴら	80		きんぴら	80		きんぴら	80		きんぴら	80		80
				80			80			80			80		80

2026年 11月 店舗営業カレンダー				
日にち	曜日	行事など	食堂 絆	Oasis
01 日	日		×	×
02 日	月		○	○
03 日	火	文化の日	×	×
04 日	水		○	○
05 日	木		○	○
06 日	金		○	○
07 日	土		×	×
08 日	日		×	×
09 日	月		○	○
10 日	火		○	○
11 日	水	避難訓練	○	○
12 日	木		○	○
13 日	金		○	○
14 日	土		×	×
15 日	日		×	×
16 日	月		○	○
17 日	火		○	○
18 日	水		○	○
19 日	木	午後カット	△	△
20 日	金		○	○
21 日	土		×	×
22 日	日		×	×
23 日	月	勤労感謝の日	×	×
24 日	火		○	○
25 日	水		○	○
26 日	木		○	○
27 日	金		○	○
28 日	土		×	×
29 日	日		×	×
30 日	月		△	△

今月のピックアップ



★1 豆腐チゲ ¥300



★2 温玉サーモン丼 ¥590



★3 明太釜玉うどん ¥470

◆絆・Oasisだより◆

朝晩の冷え込みが厳しくなり、体調を崩しやすい季節になりましたね。
バランスのいい食事と十分な睡眠を心がけこれからの冬に備えましょう！

営業時間 購買Oasis 10：30-14：00 食堂絆 11：10-13：25
短縮営業日 両店とも 11：00-13：15

※仕入の食材の都合でメニューが変更されることがあります。